

# ОБРАБОТКА РУК\*



растер



ЭДЕЛЬ  
кожный  
антисептик

## Алгоритм мытья рук

1. Снять с рук часы и украшения.
2. Отрегулировать струю воды (температура 37–40° С).
3. Смочить руки проточной водой.
4. Намылить мылом до получения обильной пены.
5. Смыть мыло и грязь проточной водой.
6. Осушить руки салфеткой (бумажной или хлопчатобумажной).

## Алгоритм гигиенической антисептики рук

1. Первоочередная обработка кончиков пальцев, которые погружаются в кожный антисептик в центре ладони противоположной руки и наоборот.
2. Ладонью правой руки растирать антисептик по тыльной поверхности левой кисти, меняя руки.
3. Соединить руки в «замочек» и пальцами одной руки движениями вверх и вниз тереть внутренние поверхности пальцев и межпальцевые промежутки другой руки.
4. Охватить основание большого пальца левой кисти между большим и указательным пальцем правой кисти и вращательными движениями обработать выемку большого пальца. Повторить на запястье. Поменять руки.
5. Тыльную поверхность фаланг согнутых пальцев растирать о ладонь противоположной руки, с последующей сменой рук.
6. Обработать ладонную поверхность одной руки о другую возвратно-поступательными движениями.

\*технология обработки рук «Горное озеро» запатентована, патент №2430741 (патентообладатель – Уральская государственная медицинская академия)