**Как правильно организовать домашний карантин**

Когда один из членов семьи заболевает гриппом, следует сразу же организовать карантин дома с учетом всех правил. Это позволит обезопасить других домочадцев от инфицирования, снизит количество возбудителей вируса в воздухе и ограничит его оседание на предметах домашнего обихода.

Для правильной организации карантина необходимо придерживаться следующих правил.

1. Изолировать больного от остальных членов семьи, выделив ему отдельную комнату. Для других обитателей дома вход в это помещение должен быть строго запрещен.
2. Выделить инфицированному отдельную ложку, вилку, нож, тарелку и чашку. Посуду периодически следует обдавать крутым кипятком. Кроме того, нужно строго следить, чтобы этой посудой не пользовались остальные члены семьи.
3. Ежедневно проводит влажную уборку квартиры или дома. Это даст возможность предотвратить накапливание болезнетворных микроорганизмов. А использование дезинфицирующих средств при уборке помещений позволит свести к минимуму их концентрацию.
4. Ежедневно проветривать комнату больного 3–4 раза по 15 минут. Это не только позволит домашнему пациенту дышать свежим воздухом, но и снизит концентрацию вирусов возбудителей гриппа в воздухе.
5. Предметы личной гигиены инфицированного должны находиться в его комнате. При чихании и кашле больному лучше пользоваться одноразовыми салфетками и после использования складывать их в мусорный пакет.
6. При ухаживании за больным следует пользоваться защитной маской, которую необходимо менять дважды в день.