



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

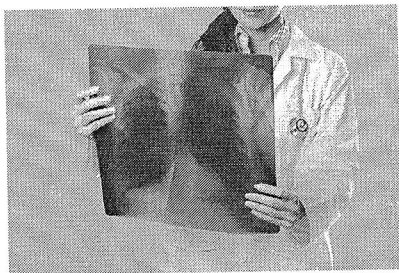
**Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области  
в городе Асбест и Белоярском районе»**

им. А. П. Ладыженского ул., д. 17, г. Асбест, Свердловская область, 624269  
Тел./Факс: 8 (34365) 2-48-18, E-mail: mail\_03@66.rospotrebnadzor.ru

Исх. №66-20-003/17-1/8-2023  
от 06. 02..2023г.

В СМИ,  
сайт Администрации ГО,  
Руководителям юридических лиц, индивидуальным  
предпринимателям  
гражданам

**Напоминаем об осложнениях гриппа**



Грипп – это острая респираторная вирусная инфекция. В отличие от других ОРВИ, заболевание гриппом чревато развитием серьезных осложнений, которые не только нарушают работу организма, но и опасны для жизни.

Иногда осложнения гриппа носят отсроченный характер, проявляются спустя некоторое время, когда человек уже забыл о перенесенной инфекции. **Наиболее часто встречаются осложнения со стороны дыхательной системы.**

Наиболее характерное из них - **пневмония**, которая нередко сопровождается острой дыхательной недостаточностью с летальностью до 40%, даже при проведении своевременного квалифицированного лечения. Также со стороны дыхательной системы часто развиваются **синусит, трахеит, бронхит**, нередко к ним присоединяется воспаление ЛОР-органов. Например, **отит**, который в некоторых случаях приводит к полной потере слуха. Еще одним смертельно опасным осложнением гриппа считается **острый респираторный дистресс-синдром**, заключающийся в нарушении барьерной функции легочной ткани. На фоне этого осложнения также возникает дыхательная недостаточность, нередко несовместимая с жизнью.

**Со стороны сердечно-сосудистой системы могут развиваться миокардит и перикардит, со стороны мочеполовой системы - гломерулонефрит.**

**Поражение центральной нервной системы проявляется менингеальным синдромом**, спутанным сознанием, головной болью и рвотой. О поражении периферической нервной системы свидетельствуют радикулярные и другие невралгические боли. При развитии отека мозга, геморрагического энцефалита у больного возникают судороги и расстройство сознания. Такие осложнения нередко приводят к смерти.

Особенно опасны осложнения гриппа для детей до года, взрослых старше 60 лет, беременных и людей с хроническими заболеваниями.

**Единственное надежное средство профилактики гриппа и его осложнений - вакцинация.** Если по каким-либо причинам вакцинацию провести не удалось, необходимо строго соблюдать правила личной гигиены. Во время подъема уровня заболеваемости гриппом постараться не посещать общественные места, не контактировать с больными людьми.

**В случае подозрения у себя вирусной инфекции, в течение ближайших 48 часов обратиться к врачу. Ни в коем случае не заниматься самолечением.** Это может быть не только бесполезно, но и опасно. Не пренебрегать лечением, которое назначил врач, своевременно принимать назначенные лекарственные средства. Обязательный пункт в профилактике развития осложнений - соблюдение постельного режима во время болезни. Важно понимать, что часто причина смерти от вируса гриппа - это несвоевременное обращение за медицинской помощью, отказ от лечения и вакцинации.

Будьте здоровы!

Главный врач Асбестовского филиала ФБУЗ  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»

Е.В.Гилева