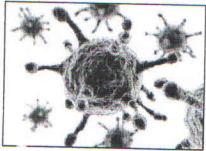


Осторожно! Энтеровирусная инфекция!

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ)- это группа инфекционных заболеваний, развивающихся при заражении человека вирусами рода Enterovirus.



Энтеровирусы длительное время сохраняются в воде, выдерживают замораживание, мгновенно гибнут при кипячении (температура 100°C), действии ультрафиолетового облучения, хлорсодержащих дезинфицирующих средств и при высушивании.



Источником инфекции является больной человек или бессимптомный носитель вируса. Наиболее интенсивное выделение возбудителя происходит в первые дни болезни. **Наиболее часто** болеют маленькие дети.

Инкубационный (скрытый) период ЭВИ варьируется от 2 до 35 дней, в среднем - до 1 недели.



Пути передачи:

1. водный
2. пищевой
3. контактно-бытовой (через грязные руки, игрушки)
4. воздушно-капельный
5. от матери к ребенку во время беременности



Симптомы: Заболевание начинается остро с подъема температуры тела до 39-40°C. Появляется слабость, головная боль, рвота, диарея, боли в животе, судорожный синдром. ЭВИ характеризуется многообразием клинических проявлений и множественным поражением органов и систем, возможны:

- серозный менингит (поражение оболочек головного мозга)
- геморрагический конъюнктивит (поражение глаз)
- синдром острого вялого паралича
- герпетическая ангина
- сыпь на конечностях



Профилактика:

1. Соблюдайте личную гигиену: тщательно мойте руки с мылом после посещения туалета, перед и после приготовления пищи, перед едой, после прихода домой с улицы. Пользуйтесь кожными спиртосодержащими антисептиками для обработки рук.
2. Пейте только кипяченую воду!
3. Не купайтесь в запрещенных открытых водоемах!
4. Употребляйте в пищу доброкачественные продукты, не приобретайте их в неустановленных для торговли местах.
5. Тщательно мойте овощи, фрукты, ягоды сначала под проточной водой, затем ополаскивайте кипятком.
6. Проветривайте помещения, проводите влажную уборку, регулярно мойте и содержите в чистоте детские игрушки.
7. Не допускайте контакта пищи с домашними животными, насекомыми, грызунами, ведите борьбу с мухами и тараканами.

При первых признаках заболевания необходимо обратиться за медицинской помощью, не заниматься самолечением! Будьте здоровы!